

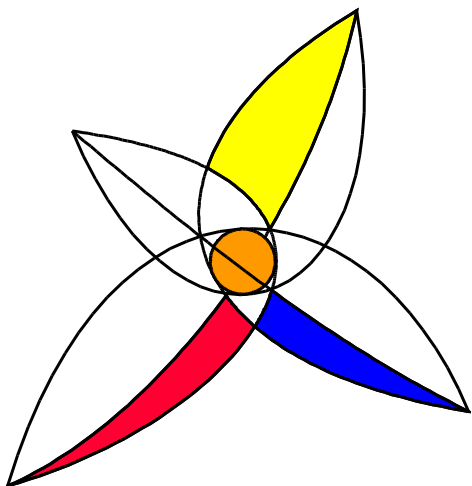
PARA TË XHEPIT

çdo muaj, në dispozicion të lirë, duke përfshirë harxhimet e celularit

Klasa e parë e lartë Fr. 25.- – Fr. 35.-

Klasa e dytë e lartë Fr. 25.- – Fr. 35.-

Klasa e tretë e lartë Fr. 35.- – Fr. 50.-



DALJA

Klasa e parë e lartë 1 x në fundjavë deri ora 22.00

Klasa e dytë e lartë 1 x në fundjavë deri ora 23.00

Klasa e tretë e lartë 1 x në fundjavë deri ora 24.00

Mbrenda javës vetëm në shoqata ose tek shokët/shoqet në shtëpi deri maksimalisht ora 20.30, në klasën e tretë të lartë deri ora 21.00.

Këto pyetje patjetër sqaroni:

- Ku shkon?
- Me kënd shkon dhe kënd do të takosh atje?
- Me çka do të shkosh dhe do të kthehesh?
- Kur do të jesh në shtëpi?

Në ahengje sqaroni gjithashtu:

- Kush e organizon ahengun?
- A do të ketë persona të rritur aty?

Poqëse këto pyetje nuk përgjigjen në mënyrë të kënaqshme, duhet që të mos jepet leja për dalje.

TV DHE APARATE TJERA ELEKTRONIKE

Koha ditore e ekraneve (TV, lojëra, kompjuter, celular DVD, PSP etj) sëbashku nuk duhet të kalojë më tepër se 1 ½ orë.

Kontrolloni se çka shiqon vajza apo djali juaj. Bisedoni mbi përmbajtjet:

- Çka shiqon?
- Cilët faqe i viziton në internet?
- Me kënd je në chat?
A mbetesh anonim?
(Keni parasyh propozimet mbi sigurinë.)

Lidhjet e internetit, TV dhe lojërat nuk duhet asnjëherë të instalohen në dhomen e fëmijut, me qëllim që fëmiju juaj mos të konfrontohet i pa kontrolluar me përmbajtje që nuk i përshtatet moshës së tij dhe që e rrezikojnë zhvillimin e tij.

Rregullat:

- Asnjë lojë me dhunë dhe luftë
- Respektoni të dhënat e vjetëve
- Fotografi, video dhe tekste pornografike nuk guxojnë t'u tregohen të rinjve nën 16 vjet. Kjo vlenë edhe për chat, blog dhe celular.
- Fotografitë pornografike nuk guxojnë kurrësi të dërgohen më tutje, as nëpërmjet celularit e as nëpërmjet internetit. Përndryshe dënohet fëmiju juaj.

E RËNDËSISHME PËR ZHVILLIMIN E SHËNDOSHË TË NJË TË RIU

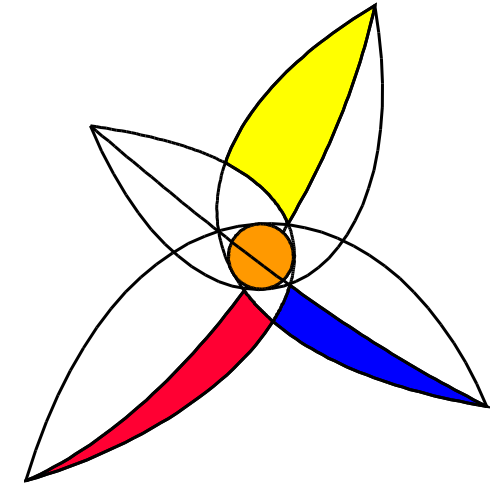
- Rrjedhë e rregullt e ditës
- Mëngjes të shëndoshë
- Ngrënie e përbashkët
- Lëvizje të përditshme
- Më së paku 8 orë gjumë
- Dhënia e cigareve dhe alkoholit nën 16 vjeçarëve është e ndaluar.

DHE PËR PRINDËRIT

- Merrni kohë të mjaftueshme për biseda, ndëgjoni me vëmendje.
- Mos ngurroni të thuani Jo.
- Shkëmbejeni mendimet me prindërit tjerë kur të ketë vështirësi.
- Kërkoni ndihmë në rast nevojë:

Schulsozialarbeit OS Lindenhof
Lindenhofstrasse 21, 9500 Wil
071 929 35 83

Oberstufe Lindenhof



Propozime për

- Para të xhepit
- Dalje
- TV dhe aparate tjera elektronike