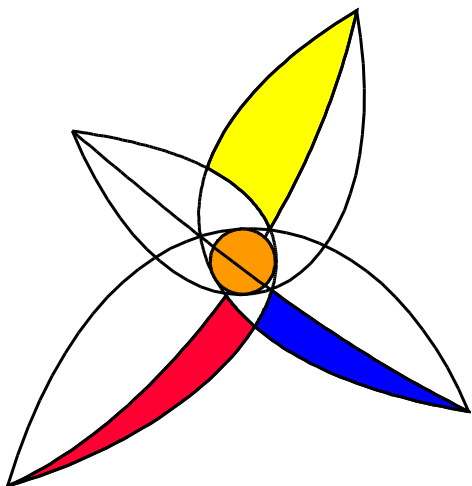


## TASCHENGELD

monatlich, zur freien Verfügung,  
inkl. Natelkosten

1. Oberstufe	Fr. 25.- bis 35.-
2. Oberstufe	Fr. 25.- bis 35.-
3. Oberstufe	Fr. 35.- bis 50.-



## AUSGANG

1. Oberstufe	1 x am Wochenende bis 22.00 Uhr
2. Oberstufe	1 x am Wochenende bis 23.00 Uhr
3. Oberstufe	1 x am Wochenende bis 24.00 Uhr

Unter der Woche nur in Vereinen oder bei  
Kollegen / Kolleginnen zu Hause, bis max.  
20.30 Uhr, in der dritten Oberstufe bis  
21.00 Uhr.

Folgende Fragen unbedingt klären:

- Wohin gehst du?
- Mit wem gehst du und wen triffst du dort?
- Wie kommst du dorthin und zurück?
- Wann bist du zu Hause?

Bei Partys zusätzlich abklären:

- Wer organisiert die Party?
- Sind erwachsene Personen dabei?

Werden diese Fragen nicht zufrieden stel-  
lend beantwortet, soll keine Einwilligung  
für den Ausgang gegeben werden.

## TV UND ANDERE ELEKTRONISCHE GERÄTE

Die tägliche Bildschirmzeit (TV, Spiele,  
PC, Natel, DVD, PSP, etc) sollte insge-  
samt 1 ½ Stunden nicht überschreiten.

Überprüfen Sie, was sich Ihre Tochter oder  
Ihr Sohn anschaut. Sprechen Sie über die  
Inhalte:

- Was schaust du?
- Welche Seiten besuchst du im Internet?
- Mit wem bist du im Chat?  
Bleibst du anonym?  
(Sicherheitsempfehlungen beachten.)

Internetanschlüsse, TV und Spielkonsolen  
sollten niemals im Kinderzimmer installiert  
werden, damit Ihr Kind nicht unkontrolliert  
mit Inhalten konfrontiert wird, welche nicht  
altersgemäss sind und seine Entwicklung  
gefährden.

Regeln:

- Keine Gewalt- und Kriegsspiele
- Altersangaben einhalten
- Pornografische Bilder, Videos und Texte  
dürfen Jugendlichen unter 16 Jahren nicht  
gezeigt werden. Dies gilt auch für Chat, Blog  
und Natel.
- Pornobilder dürfen unter keinen Umständen  
weiter geschickt werden, weder über das  
Handy noch über das Internet. Ihr Kind  
macht sich sonst strafbar.

## WICHTIG FÜR DIE GESUNDE ENTWICKLUNG JUGENDLICHER

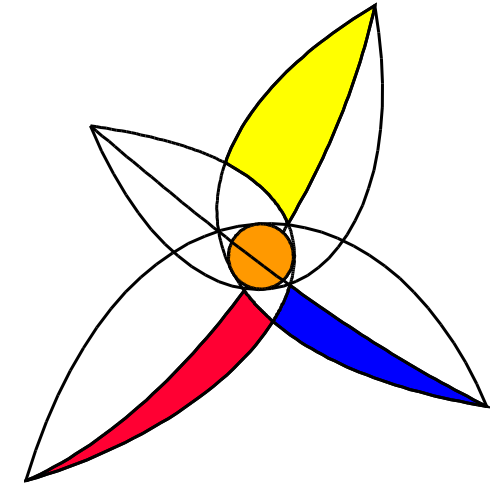
- Geregelter Tagesablauf
- Gesundes Frühstück
- Gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten
- Tägliche Bewegung
- Mindestens 8 Stunden Schlaf
- Abgabe von Zigaretten und Alkohol an unter 16-Jährige ist verboten.

## UND FÜR ELTERN

- Nehmen Sie sich genügend Zeit für Gespräche, hören Sie zu.
- Trauen Sie sich, Nein zu sagen.
- Tauschen Sie sich bei Schwierigkeiten mit anderen Eltern aus.
- Holen Sie sich bei Bedarf Hilfe:

Schulsozialarbeit OS Lindenhof  
Lindenhofstrasse 21, 9500 Wil  
071 929 35 83

## Oberstufe Lindenhof



## Empfehlungen für

- Taschengeld
- Ausgang
- TV und andere elektronische Geräte